

Einladung zum Hören



An diesem Abend möchte ich meine Art des Singens vorstellen - ein Singen, das sich dem Moment überlässt und von Hingabe getragen ist.

Während ich mit meinem Herzen singe, lausche ich auf das, was in meiner Seele schwingt. Aus dieser Tiefe entstehen Melodien und „Worte“, die mein Verstand nicht einzuordnen weiß. Ich selbst spüre dabei eine wunderbare Weite und Verbundenheit, fühle mich beschwingt, bewegt, berührt, beruhigt und auf eine ganz sanfte Weise in mir selbst zu Hause.

Während ich dieses Singen bei meinen eigenen Abenden aber auch anderenorts hin und wieder einfließen ließ, habe ich im Laufe der Zeit erfahren, dass Menschen durch meine Art des Singens auch diese Weite spüren, erleben, wie sich ihr Herz öffnet, sie sich getragen, tief berührt, sanft umhüllt ... fühlen.

Und so möchte ich dich einladen zu diesem Erlebnis.

„Singen ist die eigentliche Muttersprache des Menschen.“

Yehudi Menuhin



Der „offizielle“ Teil dauert ca. eine Stunde. Hier werde ich auf meine Weise singen; jene, die das möchten besingen. Vielleicht trommle ich auch ein wenig. Es wird ein oder zwei Lieder geben, die wir gemeinsam singen – wer mag.

Danach können wir gern noch eine Weile beisammen sitzen, um ins Gespräch zu kommen oder auch gemeinsam zu trommeln ... es wird sich zeigen.

Kosten?: Nein!



Lydia Bals

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Dies ist eine Einladung im eigentlichen Sinne. Einfach kommen und genießen.

Wann: Donnerstag, 20. April, 19 - ca. 20 Uhr („offizieller“ Teil)

Ort: Neufahrn 3a, 85469 Walpertskirchen

Anmeldung: bis Dienstag 18. April

Email: info@lydia-bals.de oder Telefon: 08083/546219



www.lydia-bals.de